

GELDITU INDARBERRITZEKO

**ONARTU, ERALDATU ETA BALORATU
ZURE OSASUN MENTALA**

**HAURTZAROKO ETA NERABEZAROKO
OSASUN MENTALEKO JARDUNALDIA**

 **Europa Biltzar Jauregia**
Gasteiz hiribidea, 81 Vitoria Gasteiz

 **Urriak 28**

· 9:00-9:20: Parte-hartzaileen harrera

· 9:20-9:30: Aurkezpena

· 9:30-10:30: **Nerabeen mundu emozionala ulertzea eta laguntzea.**
Maite Sánchez Palacios. Psikologo Sanitario Orokorra, Deustuko Unibertsitatekoa, eta Bizkaiko PATren bidez psikologia klinikoan trebatua.

· 10:30-11:30: **Gure nerabe eta gazteen osasun emozionalari lagunduz: nola sentitzen zara eta zer behar duzu nigandik?**
Yarima Etxeberria. Psikologoa, psikoterapeuta. EUROPSY psikoterapiako espezialista. Internacional Integrative Psychotherapy Association (IIAP) erakundeak egiaztatua psikoterapeuta, prestatzaile eta gainbegirale gisa.

· 11:30-12:00: **Atsedenaldia**

· 12:00-13:00: **Kritikatik ebidentziara: teknologiaren benetako eragina osasun mentalean.**
Antoni Baena. Ikerketa Psikologikoan doktorea (2015), Ramon Llull Unibertsitatean (Bartzelona). Osasun Digitaleko (E-health) unibertsitate-masterreko zuzendaria da, eta Kataluniako Oberta Unibertsitateko (UOC) Osasun Zientzietako Ikasketen irakaslea.

· 13:00-13:45: **Experientzia AWAKE**
Awake. Neska eta mutil gazteen hezkuntza emozionala sustatzen duen elkarte.

· 13:45-14:00: **Itxiera**

REPÁRATE

**ACEPTA, TRANSFORMA Y VALORA TU
SALUD MENTAL**

**JORNADA DE SALUD MENTAL
EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA**

 **Palacio de Congresos Europa**
Avda. Gasteiz, 81 Vitoria Gasteiz

 **28 de Octubre**

· 9:00-9:20: **Recepción** de los y las participantes.

· 9:20-9:30: **Presentación**

· 9:30-10:30: **Entendiendo y acompañando el mundo emocional adolescente.**
Maite Sánchez Palacios. Psicóloga General Sanitaria por la Universidad de Deusto y formada en psicología clínica mediante el COP Bizkaia.

· 10:30-11:30: **Contribuyendo a la salud emocional de nuestras y nuestros adolescentes: ¿cómo te sientes y que necesitas de mí?**
Yarima Etxeberria. Psicóloga, psicoterapeuta. Especialista en Psicoterapia EUROPSY. Acreditada por la Internacional Integrative Psychotherapy Association (IIAP) como Psicoterapeuta, Formadora y Supervisora.

· 11:30-12:00: **Descanso**

· 12:00-13:00: **De la crítica a la evidencia: El impacto real de la tecnología en la salud mental.**
Antoni Baena. Doctor en Investigación Psicológica (2015) por la Universidad Ramon Llull (Barcelona). Es director del máster universitario de Salud Digital (E-health) y profesor de los Estudios de Ciencias de la Salud de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

· 13:00-13:45: **Experiencia AWAKE**
Awake. Asociación que promueve la educación emocional de chicos y chicas jóvenes.

· 13:45-14:00: **Cierre**

Eman izena jardunaldi profesionalen



Inscríbete en la jornada profesional